

CUIDAR NUESTRA ALMA

San Juan Pablo II, se refirió a los seres humanos como «espíritus encarnados». Somos espíritus que vivimos y actuamos a través de cuerpos. El peligro es que nos centremos demasiado en las necesidades de estos últimos e ignoremos que, el espíritu profundo que hay en nosotros, el alma, ese núcleo interior de la persona, es la fuente de todo lo que sucede o no sucede en el mundo.

El espíritu interior de cada persona fue creado para ser una fuente de amor, alegría, ánimo y afirmación para los demás. **Fuimos creados a imagen de Dios, para llevar su presencia.** El alma fue creada, para ser noble y buena. Pero también puede ser tan frágil y vulnerable, tan herida, que el miedo y la inacción se apoderen de ella. Y a menudo se convierte en un centro de sospecha, indiferencia u otras formas de negatividad. De ahí surgen todo tipo de males.

Solo la gracia de Dios puede alcanzar el centro más profundo de cada uno de nosotros. La tarea de los legionarios, es buscar almas. Pero primero debemos preparar nuestras propias almas, para convertirnos en portadores de Dios para los demás.



La Virgen en oración, de Giovanni Battista Salvi de Sassoferrato (pintado entre 1640-1650)

Y ¿cómo preparar nuestras almas?

Frank Duff tuvo una gran preocupación en atender el interior de la persona, y esto se refleja en muchos puntos del Manual. Algunos de ellos nos pueden ayudar a realizar una revisión rápida de cómo está nuestro corazón, como cuidamos de nuestra alma: Manual capítulo 33, puntos:

13- Vida Interior de los Legionarios. «Ya no soy yo quien vive-dice el apóstol-, sino es Cristo quien vive en mí» (Gal 2, 20). La vida interior significa que nuestros pensamientos, deseos y sentimientos convergen en nuestro Señor. **El modelo para conseguir este estado de vida es María.**

«Para poder descubrir la verdadera voluntad del Señor en nuestras vidas hay que saber escuchar y recibir la palabra de Dios y de la Iglesia, ser un ferviente y constante orante, recurrir a una prudente dirección espiritual, y hacer un fiel balance de los dones que Dios nos ha dado, así como de las distintas situaciones sociales e históricas que, como cristianos, tenemos que vivir (Crhistifidéles Láici, 58).

Y nos recuerda que existen tres requisitos necesarios para llevar una vida cristiana, que son: la **oración, la mortificación y los sacramentos**, y estos tres requisitos están conectados entre sí.

14- El Legionario y la Vocación Cristiana. La Legión propone un camino de vida antes que la realización de un trabajo. Pedimos en la promesa de la Legión que podamos convertirnos en instrumentos de la voluntad del Espíritu Santo. Por supuesto, nuestras acciones estarán siempre motivadas por una fuerza sobrenatural, pero nuestra naturaleza debe también proporcionar al Espíritu Santo un instrumento lo más perfecto posible.

San Francisco de Sales era un hombre cuya conducta y carácter fueron el único medio por el que atrajo muchas almas a Dios. Y recomendaba a quien quisiera practicar la caridad, que debía cultivar lo que él llamaba «las pequeñas virtudes»: amistad, cortesía, buenos modales, consideración, paciencia y comprensión, especialmente en las dificultades.

Solo con la ayuda del Espíritu Santo podremos tocar tantas almas como hay heridas por la falta de amor. El objetivo de la Legión, es la gloria de Dios, a través de la santidad de sus miembros, que así pueden tocar las almas y derrotar a los espíritus del mal que amenazan al mundo.

REUNIÓN DEL SENATUS- junio/ 2026

Praesidium Ntra. Sra. de los Arroyos- Informe nº 8. Tiene 13 socios activos, incluido el Director Espiritual (2 de ellos en prueba), 4 pretorianos, 9 auxiliares y un grupo de auxiliares en una residencia. Todos los cargos están cubiertos. Una hermana es corresponsal del Senatus. Realizan difusión a nivel personal, en la hoja y web de la parroquia; han hecho difusión en las misas de los domingos en parroquias próximas. *Trabajos:* realizan muchos y variados trabajos, como rezar el rosario los sábados en una residencia y, llevando con ellos una vez al mes, jóvenes de la parroquia. Visitan ancianos, enfermos, llevándoles la Sagrada Comunión cuando los sacerdotes no pueden. Catequesis de primera comunión y posconfirmación. Un hermano coordina la pastoral familiar de la parroquia y de una zona de la Vicaría. Contactos. Siguen sin permitirles el acceso a un Centro Penitenciario. El praesidium agradece al párroco y director espiritual, don José Ignacio Olmedo Bernal, su dedicación y acompañamiento. La Asamblea les felicita por su gran compromiso apostólico, destacando la iniciativa de hacer circular una imagen del Niño Jesús entre las familias de los niños de catequesis de Primera Comunión, que ha propiciado la oración familiar e implicación en la formación religiosa de sus hijos. Están muy unidos a su párroco, mostrando los extraordinarios frutos que da un praesidium cuando trabaja en unión con el párroco.

Praesidium Madre de los Apóstoles- Informe nº 35. Con 8 socios activos, 6 pretorianos, 26 auxiliares, 2 adjutores más 1 comunidad de 14 religiosas. Tienen dos cargos vacantes. Hacen difusión entre conocidos. *Trabajos:* visitan dos residencias y a personas enfermas o solas, animándolas a frecuentar los sacramentos y preocupándose de que reciban la Sagrada Comunión; auxiliares. Colaboran con la Parroquia y Cáritas que les indican personas a las que visitar. Una vez al año, realizan la junta legionaria en el claustro de las Hermanas Concepcionistas Franciscanas, adjutoras del Praesidium, suele acompañarlos su Párroco D. Alfredo. El praesidium trabaja con mucha ilusión y fe en María, animándolos a continuar haciendo difusión.

Curia Sta. M. De La Victoria (Málaga) - Informe nº 44 . Integrada por cuatro praesidia, cuenta con 21 socios activos (4 de ellos en prueba), 3 pretorianos, 31 socios auxiliares y 6 adjutores. En difusión siguen trabajando en la parroquia de Fátima. *Trabajos:* visitan enfermos, auxiliares, atiende telefónicamente a ancianos que están solos. Librería ambulante. Con el Director Espiritual llevan la Sagrada Comunión a personas mayores. Dirigen la Adoración Eucarística los jueves y viernes. Colaboran con la Pastoral de la Salud; forman parte de los Consejos Parroquiales. Este año han dado de alta un nuevo grupo, felicitándoles por ello. Tienen contacto con un nuevo párroco que se muestra muy interesado en Legión. Se agradece la asistencia a las dos hermanas oficiales que vinieron a presentar el informe, animándolos a repetir visita y a continuar trabajando como lo están haciendo.

Curia Presentación de Ntra. Señora (La Línea de la Concepción) - Informe nº 42. Cuenta con 7 praesidia y un total de 71 socios activos (8 de ellos en prueba), 16 pretorianos, 61 auxiliares. Hacen difusión a nivel personal. *Trabajos:* visitas domiciliarias a enfermos, personas mayores o solas, animándolos espiritualmente e invitándoles a recibir los sacramentos. Varios hermanos llevan la Sagrada Comunión a enfermos. Visitan pisos de menores tutelados, una hermana atiende a las familias y contacta con los servicios sociales; visita y ayuda a drogadictos que están en la calle y personas que han salido de la cárcel y no tienen trabajo. Agradecen el apoyo y entrega del nuevo Director Espiritual padre Juan Enrique, con gran interés por conocer Legión y anima a la curia a que le ayuden a ello. También se les sugiere que los socios en prueba realicen la promesa y apoyen los proyectos que la Curia quiere llevar a cabo.



Fue llamada a la Casa del Padre

Hna. Magdalena Casimiro Zambrano, en los muchísimos años que fue socia activa ocupó cargos de oficial en el Pr. María Causa de Nuestra Alegría y fue tesorera de la Curia de Fuente del Maestre. También perteneció al comité de difusión.

Allocutio: “EL VIAJE APOSTÓLICO DEL PAPA EN MADRID”

P. Carlos Melero
D.E. Senatus Madrid

Recogemos algunos pensamientos de León XIV en su viaje a España.

El sábado 6 de junio, les decía a los periodistas: lo que va a acontecer es *para vivir la fe y para anunciar este mensaje del amor de Dios, de la caridad y del respeto por cada ser humano*. En su discurso en el Palacio Real: España recibe la fe de manos de Santiago Apóstol, vínculo que reviste una importancia teológica considerable, porque expresa la conciencia de la Iglesia local de estar en continuidad con la misión apostólica nacida en Pentecostés. La Iglesia católica está al servicio de esta sed del corazón humano... con el testimonio evangélico respaldado por una multitud de mártires y santos.



En su visita al centro de Caritas CEDIA, León XIV decía: *Mirando a María*, en cuya caridad todo esto encuentra cumplimiento: en su amor solícito en Caná (cf. Jn 2,1-11), *anhelante tras los pasos de su Hijo* (cf. Lc 2,41-49; 8,19-21), *cercano y partícipe hasta el final al pie de la cruz* (cf. Jn 19,25-27).

En la Vigilia de oración con los jóvenes: sed valientes y sin miedo a responder a Dios. *San Agustín*, figura muy importante para toda la Iglesia; *San Juan Crisóstomo*, que si predicaba, era porque vivía ese mensaje; *Santo Tomás de Villanueva*, que exhortaba a los sacerdotes a la perseverancia en la oración, en la vida de castidad y en la obediencia, con una ardiente caridad a los pobres; y *Santo Toribio de Mogrovejo*, misionero en Perú, que

unió una intensa vida de oración al compromiso por la justicia, especialmente a los más pobres, en el nombre de Cristo, son ejemplos para los jóvenes.

El domingo 7 de junio, en la misa del **Corpus Christi**, León XIV decía: *Estamos reunidos en torno a la Eucaristía, el don de la presencia viva de Cristo en medio de nosotros*. Corpus Christi es volver a las raíces de la fe para renovar el amor y la fidelidad a Dios. Cristo se entrega como alimento, y sale a nuestro encuentro. La religiosidad es una escuela de fe de la que beber también hoy, que nos enseña a arrodillarnos ante Dios y ante el prójimo. San Manuel González nos enseña que la Eucaristía es honrada en la fidelidad silenciosa de quien acompaña al Señor con una amistad humilde y discreta que se alimenta día a día. Y por la tarde, en el encuentro con la sociedad civil: En la humanidad está radicado el deseo de bien, de belleza, de verdad; aspiración profundamente humana por la que la Iglesia propone caminos para una vida digna y el bien común. *Jesucristo responde a las grandes preguntas sobre la vida humana y su plenitud, ya en este mundo y hasta su culmen en la eternidad*.

El 8 de junio, en su discurso en el Parlamento, León XIV recuerda que España se ha ido entretejiendo con una historia en la que la fe y la razón, el arte y el derecho, la tradición y el pensamiento han sabido encontrarse fecundamente. El ser humano es criatura abierta a la verdad, dotada de libertad y movida por una sed de eternidad que ninguna realidad temporal logra extinguir. *Toda sociedad auténticamente justa se edifica sobre el reconocimiento de la dignidad inviolable de la persona humana que precede a toda legislación*. Y en el encuentro con los obispos, resumía: la Iglesia es *pequeña a los ojos del mundo, pero capaz, cuando permanece unida a Cristo, de hacer fermentar la masa* (cf. Mt 13,33). La fuerza de la Iglesia no nace de la grandeza de los medios, sino de la santidad de sus hijos, de la comunión de sus pastores, de la fidelidad humilde y perseverante de quien se deja guiar por el Espíritu.

En la Catedral de la Almudena, el Papa dijo: *el Señor camina con su Pueblo santo, os exhorto a no desfallecer en vuestro testimonio de fe, para contemplar el designio de amor del Padre; de caridad, para uniros como una única familia de hermanos y hermanas; y de esperanza, para sosteneros en vuestra acción en el mundo.... con el ejemplo y la intercesión de Santa María la Real de la Almudena, la Virgen del Magníficat*. En el encuentro en el estadio del Bernabéu, León XIV nos anima: Dios conoce uno a uno los corazones de sus habitantes. Los conoce como sólo Él sabe y puede hacerlo, es decir, en el amor y, por tanto, en la libertad. Él es misericordia infinita y quiere que todos se salven. Lo desea hasta el punto de hacerse carne y cargar sobre sí todo el pecado, el mal y lo negativo del mundo. ¡He aquí a Jesucristo! ¡He aquí la Buena Nueva, la gracia que hemos recibido y que estamos llamados a compartir con todos!

Buena lectura espiritual para este verano que se acerca.

Carta de nuestro corresponsal Hno. Noel

El hno. Noel hace un repaso de los mensajes que el Papa ha dejado en su visita a España, animándonos a poner en práctica sus enseñanzas y recomendaciones y aumentar la oración personal y el trabajo legionario. Dice que las palabras del Papa en Barcelona animarán a estos hermanos a retomar el proyecto de formar nuevos grupos de Legión.

Del informe del Praesidium María Auxiliadora ve que tienen un buen número de socios, les felicita por el trabajo que hacen en la plaza de Benavente y los anima a realizar otras fiestas religiosas con estas mujeres.

Valora que la Curia Virgen de la Paz (Alicante), en algunas ocasiones, para facilitar la asistencia de los socios a la reunión semanal, hagan la reunión en sus casas.

Del Comitium •Ntra. Sra. de la Soledad (Badajoz) destaca el trabajo que realizan animando a las madres de los niños que van catequesis para que los acompañen a misa. Es hermoso que trabajen con inmigrantes, precisamente es una de las recomendaciones que ha hecho el Papa durante su visita.

En cuanto a la difusión, nos dice que insistamos en la oración y en el trabajo, es seguro que vendrán tiempos de mayores frutos. Con la persona que visita el grupo, aunque no vuelva, se ha de procurar mantener el contacto. Tomar el número de su teléfono y recordarle que la Virgen le está esperando. El vicepresidente de Praesidium es la madre y cuida especialmente de ellos.

Del informe de “Rescate Callejero” y “Pesca Joven”: Un joven manifestó su deseo de bautizarse. Como este joven, hay muchísimos que están recibiendo la gracia de una conversión total a Jesús.

Punto de atención: “Necesidad de conocer el Manual”

Hna. Hna. Aurelia Arias

Vicepresidenta del Senatus Madrid

Este tema de conocer y tener presente el Manual, es muy recurrente y ya se ha tratado muchas veces, pero según vemos el funcionamiento de la Legión, se ven muchas carencias, en cuanto al reglamento y al espíritu.

El uso adecuado del Manual de la Legión de María es *fundamental para evitar divergencias de opinión y mal entendidos*. Se promueve la idea de que el Manual es una herramienta de unidad y guía, que proporciona una base sólida para la acción y formación dentro de la Legión. Muchas veces oímos “es que nosotros siempre lo hemos hecho así”. Eso no es lo que nos dice el Manual, sino costumbres que ya tenemos, que no son lo que el Manual enseña. Tiene que haber unidad de criterios basada en el estudio y aprendizaje del Manual.

Del conocimiento y aprendizaje de nuestro Manual debe surgir espontáneamente un deseo de renovar con más espíritu nuestra fidelidad al mismo como expresión de nuestra identidad, y por lo tanto de nuestra coherencia. De otra manera podría darse una separación de espíritu y estructura, lo que es inconcebible, pues no hay espíritu legionario sin estructura legionaria.

Por lo tanto, cada legionario tiene que tener su Manual cercano, para su frecuente lectura, cuanto más lo meditamos más vida encontramos en él y es lo que necesitamos para vivir el carisma legionario y dar pasos progresivos en nuestra santificación. Y mejor funcionamiento en la estructura de la Legión.

El Manual no habla solo de disciplina, sino de “espíritu de disciplina”. Esto es lo más importante. De aquí brota toda la fuerza y belleza santificante y evangelizadora de la Legión de María.

Noticias:

La Legión recibió con gran alegría la noticia del Viaje Apostólico del Papa a España, y se puso a trabajar para poder estar presente, así, a la misa del día 7 de junio en Cibeles, festividad del Corpus Christi, pudieron asistir muchos legionarios. Igualmente, un gran número de hermanos estuvieron presentes en el Encuentro con la Comunidad Diocesana de Madrid en el Estadio Santiago Bernabéu.

El Papa se mostró como una persona de gran cercanía y humildad, poniendo siempre a Cristo en el centro de todos sus mensajes. Con el tiempo se verán las grandes bendiciones que, para España, ha supuesto este viaje de nuestro Papa León XIV.