

HUMILDAD, llave para alcanzar la santidad.

Hay una virtud que no forma parte de la lista de las siete virtudes cardinales y teologales, pero que está en la base de la vida cristiana: esta virtud es la humildad. Ella es la gran antagonista del más mortal de los vicios, es decir, la soberbia. Mientras el orgullo y la soberbia hinchan el corazón humano, haciéndonos aparentar más de lo que somos, la humildad devuelve todo a su justa dimensión: somos criaturas maravillosas pero limitadas, con virtudes y defectos.

La humildad es la puerta de entrada de todas las virtudes.

En las primeras páginas de los Evangelios, la humildad y la pobreza de espíritu parecen ser la fuente de todo. El anuncio del ángel tiene lugar en una remota aldea de Galilea, tan insignificante que la gente decía: «¿De Nazaret puede salir algo bueno?» (Jn 1,46). Sin embargo, desde allí renace el mundo. La heroína elegida es una muchacha desconocida: María. Ella misma es la primera en asombrarse cuando el ángel le trae el anuncio de Dios. Y en su cántico de alabanza, destaca precisamente este asombro: «Mi alma canta la grandeza del Señor, y mi espíritu se estremece de gozo en Dios, mi Salvador, porque Él miró con bondad la pequeñez de su servidora» (Lc 1, 46-48).

Este reconocimiento de la importancia que tiene en la vida de todo bautizado, se recoge en el Manual de Legión de María en diferentes puntos, señalamos algunos de ellos:

Capítulo 3. El espíritu de la Legión de María es el de María misma. Y de manera particular anhela la Legión imitar su profunda humildad.

Capítulo 6. Deberes de los legionarios para con María. punto 2 - La Imitación de la Humildad de María es la raíz y el instrumento de toda acción legionaria.



La Virgen de la Humildad, de Fray Angélico (1390-1455)

El fuego que llamea en el corazón del verdadero legionario prende sólo cuando encuentra unas cualidades que el mundo desconoce y tiene como vil escoria; en particular, **la humildad**.

Humildad es para la Legión más que mero instrumento de su apostolado: es la cuna misma de este apostolado. Sin humildad no puede haber acción legionaria eficaz.

De la humildad brota la fuente de todas las gracias: la Encarnación. De María, pues, aprenderá el legionario que la esencia de la verdadera humildad consiste en ver y reconocer, con toda sencillez, lo que realmente es uno delante de Dios.

Sin humildad no puede haber santidad; ni puede haber apostolado legionario, porque le faltaría su alma: la unión con María. Es que la unión lleva consigo alguna semejanza; más sin humildad -la virtud característica de María- no puede haber semejanza con Ella y, por lo tanto, tampoco unión.

Si eres fiel en practicar el espíritu de absoluta dependencia de María, irás por un camino ancho y recto, un camino real que lleva a la humildad, a esa humildad que San Luis María de Montfort llama «el secreto de la gracia, tan poco conocido, pero capaz de vaciarnos de nosotros mismos pronta y fácilmente, llenarnos de Dios y hacernos perfectos»

Capítulo 25. El Cuadro de la Legión. El Magníficat es el canto triunfal de su humildad. Ahora, lo mismo que entonces, quiere Dios depender para sus triunfos de la humilde Virgen de Nazaret, y quiere valerse de los que están unidos a Ella, para hacer grandes cosas en honra de su santo Nombre.

REUNIÓN DEL SENATUS- agosto/ 2026

Tema de Estudio: continuación de los temas tratados en el Congreso “Oasis de Esperanza”. Ayudándonos para profundizar con las preguntas: ¿Cuidamos de que nuestras juntas legionarias tengan el verdadero espíritu del hogar de Nazaret? ¿Cultivamos las virtudes teologales: fe, caridad y esperanza?.

En respuesta a la primera pregunta, salvo en casos muy puntuales, sí que se cuida que las juntas tengan el espíritu del hogar de Nazaret, de modo que haya armonía entre sus miembros. Aunque conviene recordar que se debe cuidar esa armonía fomentando la unidad.

Cuando llega alguien nuevo al grupo, junto con la lectura y explicación de las ordenanzas fijas, hay praesidia que recuerdan que María está presente, lo que debe tender a unir.

Se ve una ventaja en aquellos praesidia que tienen director espiritual, pues éste cuida de la unidad de sus miembros. De surgir algún desencuentro entre dos hermanos, es conveniente que resuelvan sus diferencias en privado y que no afecte al resto de los miembros del grupo.

También se ve que hay que cuidar las oraciones que se rezan a lo largo de la junta, haciéndolo con devoción y santidad.

En lo que se refiere a la segunda pregunta, citando al padre Carlos, se consideró que la Esperanza es la hermana pequeña de la Fe y de la Caridad, y que debe ir de la mano de éstas.

En conclusión, la celebración del congreso fue positiva, otorgando luz, esperanza y consuelo a los asistentes, indicándose que las respuestas dadas no son suficientes, es necesario que se aporten ideas nuevas: siendo las reuniones de curia el lugar adecuado para ello, pues hay praesidia que informan de trabajos más originales. Es muy necesario que cada praesidium ponga en práctica lo que se trató en el congreso y que se lleven a cabo los cambios necesarios para que los trabajos sean más fructíferos, especialmente no quedándose el praesidium estancado en el mismo tipo de trabajos, sino teniendo más variedad para así mejorar el aprendizaje de los legionarios. Por otra parte, sería ideal que cada praesidium encargase semanalmente a una pareja que hiciese difusión.

Carta de nuestro corresponsal Hno. Noel

El hno. Noel, comentando el punto de estudio del mes pasado, nos dice que podríamos estudiar métodos para ver cómo tener socios nuevos y cómo es la bienvenida a los que visitan el praesidium por primera vez. Como nuevo proyecto sugiere formar grupos de Patricios y estudiar los documentos que dejó el Papa en su visita a España. También, y en lo posible, hacer contactos callejeros una vez por semana a la misma hora en el mismo lugar. Así las personas nos conocen, y puede que vuelvan a conversar con nosotros.

Pesca joven y Rescate callejero son los trabajos más comprometidos del Senatus. Hoy día es urgente acercarse a los jóvenes pues es de donde saldrá la próxima generación de legionarios. Como el Senatus de Madrid, varios consejos del mundo hacen este trabajo en la calle con juventud, de 18 a 40 años, invitándoles a formar parte de la Legión de María. Se han formado muchos Praesidia de jóvenes adultos en los cuales ellos mismos dirigen su apostolado a la juventud. Hacen encuentros, retiros para los jóvenes invitando a todos, los que creen y los que no creen y se escuchan los testimonios de jóvenes que tuvieron una conversión a nuestra religión.

Se ha de continuar haciendo difusión, en muchas zonas del Senatus hay praesidia con inmigrantes que hacen apostolado entre sus compatriotas. Un ejemplo es el praesidium de filipinos en Barcelona. En la pasada reunión del Concilium se aprobó un nuevo Comitium coreano para el oeste de Canadá, que está compuesto por cinco Curias coreanas; se espera que, con el tiempo, estas Curias se adscriban a la Regia de Vancouver una vez que sus miembros dominen el idioma inglés. Esto es el verdadero espíritu legionario. Hay muchos Praesidia y hacen mucha extensión. Dios quiera que haya muchos praesidia también de inmigrantes.

La misa española se celebra cada sábado en Dublín. El sábado, fiesta de la Asunción, será por Colombia. Nos unimos en oración a la Virgen Asunta al Cielo con nuestros hermanos Colombianos.



Fue llamada a la Casa del Padre

† Hna. Ángeles, presidenta de la Curia Ntra. Sra. del Carmen de Tenerife, legionaria con una entrega generosa y un gran espíritu de servicio, con el que contagiaba a todos su alegría y entusiasmo, aun en los momentos de dolor y dificultad que le ha tocado vivir. Qué Dios la acoja en sus brazos y María la bendiga. 🙏 Oremos por su alma.

Allocutio: “EL VIAJE APOSTÓLICO DEL PAPA EN LAS ISLAS CANARIAS”

P. Carlos Melero
D.E. Senatus Madrid

Recogemos algunos pensamientos de León XIV en su viaje a España.

Continuamos recordando el viaje apostólico del Papa León XIV a España para recoger algún aspecto de su rica predicación. Y para animar a su lectura.

En la Vigilia de oración en el Estadio Olímpico Lluís Companys el martes 9 de junio de 2026, nos recordó esta profunda enseñanza acerca del hombre y su búsqueda de Dios: Nuestro deseo de verdad y de



felicidad necesita un horizonte más grande. Y esta inquietud es un don que Dios mismo nos ha dado: estamos hechos a medida del infinito y por eso, todo horizonte finito, todo paso, toda conquista, mientras nos satisface al mismo tiempo nos impulsa hacia adelante y nos invita a seguir buscando, a buscar avanzando, pero, sobre todo, a buscar “descendiendo interiormente”, es decir, yendo a lo profundo. Con esta mirada propia del hombre acerca de sí mismo y que la revelación cristiana lleva a su plenitud, el Santo Padre responde ante el profundo misterio que envuelve el sufrimiento humano:

Mientras te escuchaba, pensé en esas horas de oscuridad, de angustia y de dolor que vivió Jesús cuando se acercaba la hora de su muerte. Los Evangelios, en los momentos de la última cena y de la oración en Getsemaní, subrayan que estaba cayendo la tarde, que estaba anocheciendo, así como poco antes de morir en la cruz nos dicen que “toda la tierra quedó en tinieblas”. Pero, en realidad, no se trata sólo de un sufrimiento personal; el Hijo de Dios está asumiendo en su propia carne toda la angustia, la soledad y el sufrimiento de la humanidad. En esas horas oscuras, muriendo en la cruz, Jesús comparte nuestro dolor y nos revela el rostro de un Dios compasivo, que carga con nuestras penas, que sufre con nosotros, llora nuestras lágrimas y permanece a nuestro lado con su presencia llena de amor y misericordia. Y ahonda en esa realidad tan humana que Dios ilumina desde Cristo Redentor que es el perdón: Debemos aprender a mirar el perdón, poderosa medicina contra el mal que sana nuestras heridas interiores, como algo que forma parte de un proceso, de un camino. El mismo Evangelio, si lo leemos como un libro de indicaciones, de mandamientos y de deberes, corre el riesgo de causarnos mucho desánimo y frustración, porque Jesús nos invita al perdón y nosotros experimentamos que no somos capaces. En cambio, no es así. El perdón sobre todo debemos invocarlo del Señor; seguir pidiendo —tal vez durante toda la vida— que el Señor amplíe en nosotros el espacio del amor precisamente allí donde hemos sido heridos, que nos ayude a reconciliarnos con nosotros mismos y con esa parte de nuestra historia marcada por el sufrimiento, que lentamente transforme el resentimiento en misericordia y compasión.

El miércoles 10 de junio el Santo Padre, en su homilía en la Basílica de la Sagrada Familia de Barcelona, nos deja una profunda confesión de fe acerca del misterio de Jesucristo Redentor que lucha contra el pecado para conducir al hombre a su felicidad eterna: Esta voluntad suya se cumple a través de Jesús; podemos entonces comprender el sentido de lo que hemos escuchado en el Evangelio, cuando el Señor dice a los fariseos: «Si no creéis que “Yo soy”, moriréis en vuestros pecados» (Jn 8,24). Palabras fuertes, que no son en absoluto amenazas, ni un chantaje. Son una invitación a la salvación, es decir, un llamamiento a la libertad por parte de Cristo, que quiere para nosotros el bien definitivo, eterno. Ante la amenaza del mal, el Señor está siempre con nosotros, siempre a nuestro favor. “Yo soy”: este es el Nombre Santísimo que Dios entregó a Moisés desde la zarza ardiente, revelando su inquebrantable fidelidad. Hecho hombre, Él se convierte para nosotros en el Emmanuel, fuente de gracia y perdón, de salvación y de vida nueva. Queridos hermanos, no podemos creer en Jesús y promover la guerra. No podemos creer en Jesús y matar al inocente. No podemos creer en Jesús y abandonar a quien sufre, a quien llora, a quien huye de la miseria.

Animamos a seguir leyendo y meditando los distintos textos del Papa León XIV en España.

Noticias:

❖ 1921 – 7 de septiembre - 2026

Son ya **105 años** desde aquel 7 de septiembre en el que un grupo de laicos, animados por Frank Duff, se reunieron sin sospechar que habían de ser instrumentos escogidos por la divina Providencia. En nada se distinguió aquella primera junta de las que hoy celebra la Legión de María en el mundo entero. La mesa, alrededor de la cual se reunieron, tenía puesto un altarcito cuyo centro era una estatua de la Inmaculada (de la Medalla Milagrosa), sobre un lienzo blanco, entre dos floreros y dos candeleros, con velas encendidas. Este conjunto, tan rico en simbolismo, obedeció a la inspiración de una de las primeras socias. Y allí quedó cristalizado todo lo que representa la Legión de María.

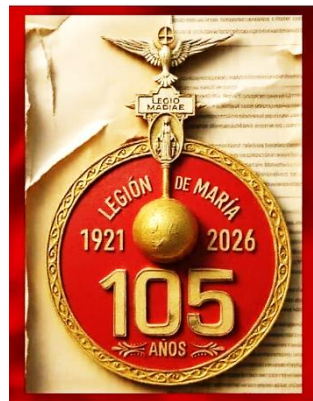
La primera reunión tuvo lugar en Myra House, Francis Street, Irlanda, a las ocho de la noche del 7 de septiembre de 1921, víspera de la Natividad de Nuestra Señora. Inicialmente se llamó "Asociación de Nuestra Señora de la Misericordia" antes de adoptar el nombre definitivo de Legión de María.

Su idea era ayudar a los laicos católicos a cumplir sus promesas bautismales y poder vivir su dedicación a la Iglesia en una estructura organizada, sustentada en la fraternidad y la oración.

Los legionarios empezaron visitando hospitales, pero pronto ampliaron su acción a los más desamparados, sobre todo entre las prostitutas de Dublín. Posteriormente, Frank Duff estableció el sistema de la Legión en el Manual de la Legión de María en 1928.

La Legión de María se extendió desde Irlanda a otros países y continentes. La irlandesa Edel Mary Quinn destaca por difundir la Legión de María en África durante las décadas de 1930 y 1940. Su dedicación a la misión de la Legión, pese a su mala salud, le produjo una gran admiración dentro y fuera de la Legión.

La causa de canonización de Edel Quinn está actualmente en curso y se ha presentado la Causa de beatificación para tres legionarios: El Siervo de Dios, Frank Duff (1889-1980), Fundador de la Legión, que asistió al Concilio Vaticano II como Observador laico; Venerable Edel Quinn (1907-1944), Enviada de la Legión a África Oriental; y el Siervo de Dios, Alfie Lambe (1932-1959), enviado de la Legión a América del Sur. Vea abajo.



❖ **PPC en Italia:** del 3 al 10 de noviembre, habrá una PPC en Asti (Italia) preparado por los hermanos de Brasil. Esperan que pueda incorporarse algún hermano de Italia, Irlanda, quizás las hnas. de Malaysia. ... El alojamiento con desayuno cuesta 20€ por día, y persona. El Comitium de Asti trabaja para que tanto el almuerzo como la cena sean también económicos, pero aún no saben precios. **ANIMAN** a participar en este equipo.

❖ Recomendaciones de lectura para este mes:

" **Bautismo de Fuego**" por Frank Duff. Este libro es la historia de los comienzos de la "Legión de María". El libro, redactado por su mismo fundador, abunda en detalles de los primeros tiempos de labor apostólica y destaca continuamente la necesidad de la oración y del sacrificio para llevar una vida plena y acorde con el espíritu cristiano. En particular, Duff relata las peripecias que tuvieron que sortear, cuando, junto a un grupo de legionarios y legionarias, decidieron llevar su trabajo apostólico a los burdeles más bajos de Irlanda, en concreto, uno llamado Bentley Place. Allí, de a poco, con mucha oración y fe, la gente que allí trabajaba se fue alejando de esas actividades y acercándose más a Dios. Muchos recibieron los sacramentos, otros se casaron y muchos más decidieron renunciar a esa vida